

## Профилактика энтеробиоза

**Энтеробиоз** - это одно из самых распространенных глистных заболеваний не только среди жителей России, но и многих стран в мире, имеющих холодный и умеренный климат. Энтеробиоз широко распространен в странах Европы, бывших Союзных республиках и странах Балтии.

Гельминты или глисты – это паразитические черви, плоские или круглые, это паразиты, которые обитают в организме своего хозяина, питаясь за его счет и нанося ему разной степени ущерб – от минимального, в виде легких недомоганий и беспокойства, до выраженных нарушений в здоровье. Паразитические черви чаще всего являются «болезнью грязных рук» у детей. Острицы – это самый распространенный вид паразитических червей, это мелкие, тонкие, белесого или желтоватого цвета червячки небольших размеров, откладывающие яйца. Они обитают в толстом кишечнике человека. Острицами их называют из-за особой формы заостренного хвоста у самки.

### Особенности паразитов

Паразиты имеют особенное строение и жизненный цикл, что обеспечивает особенности развития болезни и клинической картины. Черви-острицы бывают двух полов – самки, они длиннее, достигают 9-12 мм, и самцы, они мельче – имеют длину не более 2-3 мм. В половозрелом состоянии острицы постоянно паразитируют в области нижних отделов тонкого кишечника и в начальных отделах толстой кишки. В области головного конца остриц имеется особое ротовое отверстие, которое окружается тремя губами. Ротовое отверстие переходит в длинный пищевод, который имеет сферическую или слегка расширенную камеру, которую называют бульбусом. Этот орган помогает острицам внедряться в стенку кишки и присасываться к ней, тем самым раздражая слизистую кишечника. Так острица питается.

В среднем продолжительность жизни у самок достигает одного-трех месяцев, а вот самец обычно живет недолго, и погибает вскоре после спаривания с самкой и ее оплодотворения. Внутри самки после оплодотворения развивается до 15 тысяч яиц, которые она вынашивает в своем теле в особом органе – матке. Переполненная яйцами самка из-за тяжести уже не держится в стенке кишки из-за тяжести, и с током каловых масс спускается до прямой кишки, а потом выползает по анальным складкам из анального отверстия. Зачастую это происходит во время сна, так как в это время мышцы анального сфинктера несколько расслаблены. В области границы кожи ануса и слизистой оболочки самка откладывает до 2 тысяч яиц, и погибает.

Яйца острицы мелкие и не различимы глазом, имеют под микроскопом продолговатые формы с оболочкой. При откладывании яиц внутри них начинают развиваться зародыши остриц, на теле ребенка в тепле и влажности за несколько часов они созревают до состояния заразности. При движении через анус самка вызывает в области ануса сильный зуд, раздражая кожу

особыми веществами со своего тела. При пробуждении малыш испытывает зуд, расчесывая область ануса пальчиками, обсеменяет пальцы рук, и может потянуть их в рот, заражая себя повторно. Также малыш может стать опасным и для окружающих его детей и взрослых, которых он может также заразить. Особенно много яиц паразитов скапливается под ногтями детей.

Личинки, попав снова в рот и оттуда в желудок и кишечник, освобождаются из оболочек яйца и начинают развиваться в зрелых самцов и самок, которые подрастают до взрослых особей за две недели, вновь спариваются и живут и размножаются в стенке кишки. При жизнедеятельности глистов, они выделяют особые вещества, которые нарушают всасывание питательных веществ и процесс переваривания пищи. Также аскариды понижают кислотность желудочного сока, нарушают работу ферментов в области системы пищеварения, а также в результате своей жизнедеятельности резко нарушают нормальную микрофлору тонкой и толстой кишки. Все это в результате приводит к болям в животе, нарушениями пищеварения, задержке роста и потере массы тела, дисбактериозу кишечника и нарушениям иммунитета. Кроме того, развитие в кишечнике ребенка паразитов резко повышает аллергизацию организма и чувствительность организма к аллергенам.

### **Способы заражения**

Основную группу зараженных энтеробиозом, несомненно, составляют дети разного возраста, но обычно пик заболеваемости приходится на возраст от трех до десяти лет, с максимально частым поражением в возрасте 4-6 лет. Возбудители энтеробиоза в виде половозрелых форм во внешней среде не живут, черви сразу гибнут в условиях кислородной среды. А вот их яйца сохраняют жизнеспособность к многим окружающим факторам достаточно длительно, также они достаточно устойчивы к воздействию дезинфицирующих средств. В живом состоянии во внешней среде яйца остриц могут сохраняться до тридцати дней. Чаще всего у детей яйца остриц обнаруживаются на постельных принадлежностях, на детских игрушках, ковриках, в зоне ванной комнаты или туалетов, на горшках. Выживать в водопроводной воде яйца остриц могут до семи дней, особенно если вода прохладная, и не насыщена кислородом. Некоторые яйца могут выживать на посуде и на детских бутылочках и сосках, не обработанных должным образом.

### **Кто подвержен энтеробиозу?**

Нет стопроцентной защиты от глистов ни у кого, заболеть могут дети и взрослые, но наиболее часто болеют отдельные группы людей – дети, особенно от мамочек с токсикозами беременности, ослабленные, часто болеющие дети, с неудовлетворительными навыками личной гигиены, дети, резко переводящиеся на кормление смесями, дети с низким социальным статусом, прибывшие из деревень, с дачи или часто контактирующие с животными (особенно уличными).

Практически со стопроцентной вероятностью стоит ожидать энтеробиоз у детей, которые постоянно держат во рту пальцы, грызут ногти, нечасто моют руки. Способствует поражению глистами большая скученность детей в садиках и школах, нарушение санитарных норм и использование зон столовых совместно с игровыми. Источником энтеробиоза может выступать только человек, от животных им заразиться невозможно.

### **Когда нужно проводить обследование?**

К симптомам энтеробиоза относятся следующие проявления – это боли в области живота, приступы тошноты и рвоты, воспалительные процессы в области пищеварительного тракта, расстройства стула, тревожный сон и скрип зубами во сне как признак стресса, раздражительность и утомляемость. Также признаками энтеробиоза могут быть внезапно возникшие аллергические заболевания, зуд в области ануса, вульвовагиниты и раздражение промежности, рецидивирующие инфекции в мочевой системе, повышение уровня эозинофилов в крови. Также симптомами длительного заражения являются физическое и психо-эмоциональное отставание в развитии.

Все эти симптомы относятся к неспецифическим, и могут быть как симптомами других гельминтозов, так и многих других заболеваний.

### **Выявление энтеробиоза**

Острицами легко заразиться в семье или внутри детского коллектива, поэтому обследованию подлежат как дети с выявленными глистами, так и контактные дети и взрослые – персонал и члены семьи. Поставить диагноз можно при обнаружении паразитов на фекалиях, либо при обнаружении яиц паразитов на перианальных складках в промежности. В анализах кала яйца остриц встречаются нечасто, поэтому анализ кала не очень эффективен. Важно провести в поликлинике полноценное обследование. Методики могут несколько различаться, но в целом, именно соскоб со складок чаще всего обнаруживает заражение. Яйца гельминтов исследуют под микроскопом и выявляют их принадлежность тому или иному паразиту.

### **Методы лечения**

Для лечения энтеробиоза используются противоглистные препараты. Препараты дают малышу в возрастных дозировках, строго по инструкции. Они воздействуют на половозрелых паразитов в кишечнике, а также на личинки и на яйца паразитов, приводя к нарушению обменных процессов червя и, как результат – выделению парализованных форм червя во внешнюю среду и их окончательную гибель. Препараты к тому же не всасываются в кровь, действуя только внутри кишечника, и поэтому, риск токсических эффектов на организм ребенка снижается. Для детей имеются

особые лекарственные формы препарата – суспензия, что помогает в его приеме у детей, препарат применяют один раз после еды.

Часть паразитов погибает уже при первом приеме препарата, но для полного излечения и контроля необходимо провести повторный курс препарата через две недели один или два раза. Основной целью повторного приема препарат является уничтожение тех паразитов, что попали в организм в виде яиц и еще не прошли полный жизненный цикл развития. Они к концу двух недель станут половозрелыми и будут подвержены уничтожению.

Стоит помнить о том, что в первые три-пять дней, ребенок будет выделять остриц с калом в окружающую среду и может быть заразным для окружающих его детей и взрослых. В это время особенно актуальны меры гигиены.

Так как энтеробиоз существенно нарушает микробную флору кишечника, необходимо применение препаратов для восстановления микрофлоры, они применяются после приема противогельминтных препаратов курсами по пять-семь дней. Особенно полезными будут биопрепараты с полезной флорой по типу бифидумбактерина.

После проведенного лечения необходим контрольный анализ – соскоб для того, чтобы удостовериться в эффективности терапии и уничтожении всех паразитов. Современные препараты при правильном их применении способны полностью избавить ребенка от энтеробиоза, но, тем не менее, необходимо помнить о том, что прием препаратов должен контролироваться врачом. Обследование проводят не ранее, чем через две недели с момента приема последней таблетки. Считать лечение успешным можно при трех отрицательных анализах с интервалом в две недели.

### **Меры профилактики энтеробиоза**

Для энтеробиоза очень важна гигиена и строгое соблюдение определенных правил. Прежде всего, необходимо прививать детям навыки гигиены, не разрешать брать в рот пальцы, игрушки и грызть ногти. Необходимо часто мыть руки с мылом, намыливая их как минимум дважды и хорошо смывая пену. По утрам и вечерам необходимо тщательно подмывать ребенка, либо научить его делать это самостоятельно. Постоянно нужно следить за длиной ногтей, остригать их как можно короче.

На ночь необходимо надевать ребенку плотные трусики с резинками на бедрах, что не дадут возможности чесаться и разносить яйца паразита по кровати и под ногти. Ежедневно необходимо менять нательное белье детей, часто менять постельное белье, и детское белье стирать с температурой не менее 60 градусов. Важно проглаживать его утюгом после стирки.

В доме необходимы частые влажные уборки со сменой воды, дезрастворами и прополаскиванием тряпок под проточной водой. При уборке необходимо применение средств, убивающих яйца паразитов – моющий порошок или сода. Это необходимо потому, что яйца имеют липкое

покрытие и легко оседают на полах и игрушках, на поверхностях мебели и т.д.

Ковры необходимо прочистить пылесосом или выбить на морозе, равно как и вынести и проморозить постельное белье, игрушки, а летом расположить на открытом ярком солнце на 2-3 часа.

В рацион питания ребенка с глистами необходимо включать землянику и морковь, сок граната и орехи, чай со зверобоем, они помогают очищению организма от гельминтов. У ребенка должна быть своя, отдельная постель и свои гигиенические принадлежности – полотенце, мочалка, мыло. Важно сформировать у ребенка правильные навыки гигиены и аккуратность, это поможет в предотвращении повторного заражения глистами.