

## Что является наилучшей защитой от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа в сентябре-октябре – наиболее эффективный способ защиты:

Снизить риск развития тяжёлого заболевания, госпитализации и смерти

Снизить риск заражения гриппом

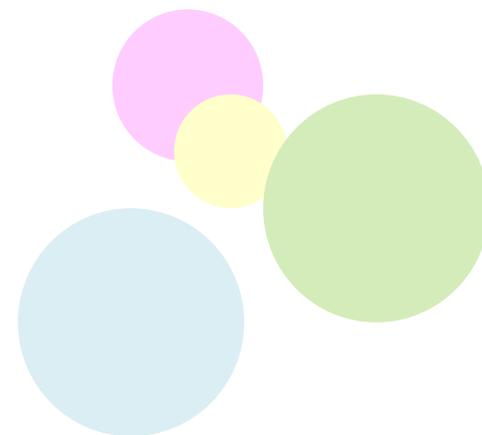
Через 2-3 недели после вакцинации вырабатывается иммунитет.

Если у Вас хронические проблемы со здоровьем, или Вы беременны, то вакцинация важна вдвойне.

## Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. Возможные побочные эффекты вакцинации против гриппа обычно носят лёгкий характер (покраснение в месте инъекции, небольшое повышение температуры, головная боль, боль в мышцах, усталость и тошнота) и быстро проходят, в отличие от гриппа.

## ПОДУМАЙТЕ О ЗДОРОВЬЕ! СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!



По материалам  
Всемирной организации здравоохранения

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганский областной Центр  
медицинской профилактики»



## О вакцинации против гриппа для тех, у кого хронические проблемы со здоровьем



г. Курган, 2020 г.

## Что такое грипп?

Грипп – тяжёлая вирусная инфекция. Эпидемия гриппа обычно отмечается в осенне-зимний период.

Источником заражения и распространения гриппозной инфекции является больной человек. Передача вируса от больного здоровому происходит через воздух при разговоре, чихании, кашле, а также через грязные руки, когда вирусы попадают на руки с дверных ручек, телефонных трубок, перил и т.д.. Прикасаясь загрязнёнными руками к слизистым оболочкам (нос, глаза, рот), человек переносит вирусы в организм.

Больной гриппом заразен с первого дня болезни и до полного выздоровления (до 10 дня).

Симптомы гриппа развиваются внезапно (иногда всего лишь за несколько часов) и могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель.

Обычными симптомами являются лихорадка и озноб, кашель, боль в горле, головная боль, мышечная боль и усталость.

## Грипп может привести к более серьёзным последствиям, если у Вас хронические проблемы со здоровьем

Грипп у большинства людей зачастую сопровождается неприятными симптомами в течение нескольких дней, обычно выздоровление наступает достаточно быстро.

Однако у лиц с различными проблемами здоровья грипп может вызвать тяжёлое заболевание, которое может привести к летальному исходу. Например, если у Вас проблемы с сердцем, диабет или заболевания лёгких, грипп может привести к усугублению этих заболеваний или большей нестабильности в их течении.

## Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск заболевания гриппом?

У людей с хроническими медицинскими состояниями вполне вероятно ослабление иммунной системы, что связано либо с самим заболеванием (например, ВИЧ-инфекция, диабет), либо с его лечением (например, кортикостероиды, химиотерапия).

## Какие хронические медицинские состояния повышают риск заболевания гриппом?

