

Меню 7 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		332.01
Каша "Геркулес" молочная со	150	164.42
Кофейный напиток	180	35.73
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5,14	33.97
Сыр твердый порциями.	8	27.57
ОБЕД		504.98
Рассольник ленинградский со	150	108.15
Жаркое по-домашнему	150	243.64
Компот из кураги	150	47.87
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		378.65
Ватрушка с творогом	60	184.22
Снежок	150	114.75
Конфета шоколадная	17,14	79.68

Итого калорийность: 1215.64 Ккал.

Меню 7 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		440.34
Каша "Геркулес" молочная со	200	218.50
Кофейный напиток	200	45.01
Хлеб пшеничный	41,05	96.22
Масло сливочное -	5,93	39.19
Сыр твердый порциями.	12,02	41.42
ОБЕД		677.41
Рассольник ленинградский со	200	143.38
Жаркое по-домашнему	200	310.45
Компот из кураги	200	57.44
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	49,19	95.82
ПОЛДНИК		502.02
Ватрушка с творогом	80	248.88
Снежок	199,6	152.69
Конфета шоколадная	21,45	100.45

Итого калорийность: 1619.77 Ккал.