

Меню 11 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		327.85
Макаронные изделия отварны	150	192.48
Чай с сахаром	180	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5	33.05
ОБЕД		521.12
Суп из овощей, со сметаной	150	80.48
Печень по строгановски *	80	123.26
Рис отварной с маслом	110	179.36
Компот из смеси сухофруктов	150	32.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		355.91
Запеканка морковная с творог	110	122.47
Соус молочный сладкий	20	30.14
Хлеб пшеничный	20	46.88
Молоко пастеризованное	150	88.80
Печенье	15	67.62

Итого калорийность: 1204.88 Ккал.

Меню 11 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		413.15
Макаронные изделия отварны	200	239.75
Чай с сахаром	200	39.99
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное -	6	39.65
ОБЕД		659.71
Суп из овощей, со сметаной	200	108.08
Печень по строгановски *	100	150.62
Рис отварной с маслом	130	192.42
Компот из смеси сухофруктов	200	40.87
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		431.37
Запеканка морковная с творог	130	152.02
Соус молочный сладкий	30	41.94
Хлеб пшеничный	20	46.88
Молоко пастеризованное	200	118.40
Печенье	16	72.13

Итого калорийность: 1504.23 Ккал.