

Меню 12 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		336.66
Каша пшенная молочная жидк	150	179.43
Кофейный напиток	180	53.86
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5	33.05
10 ЧАСОВ		50.88
Сок фруктовый	120	50.88
ОБЕД		485.89
Борщ с капустой,мясом и со с	150	78.50
Рыбное суфле	60	84.78
Картофельное пюре	110	160.20
Кисель из концентрата плодов	150	37.61
Хлеб ржаной	30	77.92
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		223.18
Омлет натуральный	65	81.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	150	31.99
Вафли	18	63.02

Итого калорийность: 1096.61 Ккал.

Меню 12 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		417.66
Каша пшенная молочная жидк	200	215.53
Кофейный напиток	200	68.72
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное -	6	39.65
10 ЧАСОВ		50.88
Сок фруктовый	120	50.88
ОБЕД		624.59
Борщ с капустой,мясом и со с	200	101.43
Рыбное суфле	70	108.70
Картофельное пюре	130	199.26
Кисель из концентрата плодов	200	47.48
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32
ПОЛДНИК		281.05
Омлет натуральный	130	131.16
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	200	39.99
Вафли	18	63.02

Итого калорийность: 1374.18 Ккал.