

Меню 13 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		304.96
Каша пшеничная молочная вя	150	165.49
Кофейный напиток	180	36.10
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5	33.05
ОБЕД		547.06
Щи из свежей капусты со сме	150	84.58
Плов из отварной птицы	160	303.07
Компот из изюма	150	54.09
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		481.60
Салат из белокочанной капусты	45	31.22
Пирожок с картошкой	60	172.58
Молоко пастеризованное	150	88.80
Бананы	200	189.00

Итого калорийность: 1333.62 Ккал.
Меню 13 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		382.84
Каша пшеничная молочная вя	200	204.39
Кофейный напиток	200	45.04
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное -	6	39.65
ОБЕД		730.43
Щи из свежей капусты со сме	200	113.78
Плов из отварной птицы	200	381.32
Компот из изюма	200	67.61
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		594.54
Салат из белокочанной капусты	60	44.81
Пирожок с картошкой	80	242.33
Молоко пастеризованное	200	118.40
Бананы	200	189.00

Итого калорийность: 1707.81 Ккал.