

Меню 14 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		310.83
Каша овсяная "Геркулес" жид	150	153.60
Кофейный напиток	180	53.86
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5	33.05
10 ЧАСОВ		59.20
Молоко пастеризованное	100	59.20
ОБЕД		535.71
Свекольник с мясом, со смет	150	77.94
Каша гречневая рассыпчатая	110	127.81
Котлета из говядины	60	191.94
Компот из смеси сухофруктов	150	32.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		321.40
Суп молочный с макаронными	150	132.76
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	150	31.99
Пряник	30	109.77

Итого калорийность: 1227.14 Ккал.
Меню 14 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		413.39
Каша овсяная "Геркулес" жид	200	211.26
Кофейный напиток	200	68.72
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное -	6	39.65
10 ЧАСОВ		3.80
Напиток витаминизированный	100	3.80
ОБЕД		720.13
Свекольник с мясом, со смет	200	107.57
Каша гречневая рассыпчатая	130	165.27
Котлета из говядины	70	238.70
Компот из смеси сухофруктов	200	40.87
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		365.36
Суп молочный с макаронными	200	168.72
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	200	39.99
Пряник	30	109.77

Итого калорийность: 1502.68 Ккал.