

Меню 15 Июля 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		281.06
Каша манная молочная с слив	150	145.69
Чай с сахаром	180	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32
Масло сливочное -	5	33.05
ОБЕД		393.96
Рассольник ленинградский со	150	106.45
Жаркое по-домашнему	150	139.79
Сок фруктовый	100	42.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		135.24
Печенье	30	135.24

Итого калорийность: 810.26 Ккал.

Меню 15 Июля 2022г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		362.15
Каша манная молочная с слив	200	188.75
Чай с сахаром	200	39.99
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное -	6	39.65
ОБЕД		543.89
Рассольник ленинградский со	200	143.35
Жаркое по-домашнему	200	190.42
Сок фруктовый	100	42.40
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		135.24
Печенье	30	135.24

Итого калорийность: 1041.28 Ккал.