

# *Мамина терапия*

**Ребенок - сосуд для маминой любви.**



# Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,  
подхватив инфекцию,  
выздоровливает медленно  
и плохо.



Но стоит маме наполнить его своей любовью, и  
выздоровление идет гораздо успешнее.

# Но как передать малышу свою любовь?

**-ВЗГЛЯДОМ  
-прикосновениями**





**Огромное значение для ребенка имеет  
мамин голос**

**-если мама предъявляет много претензий,  
то ребенку как бы задается программа  
неудач и болезней.**

**И наоборот:**


**-если голос постоянно одобряет,  
поддерживает, дает установку на счастье,  
здоровье, то все психоэмоциональные  
процессы приходят в норму**

**-Мама для больного малыша - лекарство  
посильнее таблеток, порошков и микстур.**

**-Мама любит своего ребенка независимо от  
того, послушный он или нет, больной или  
здоровый.**

**Ее любовь должна быть безусловной.**





**Число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растет: 10-12 лет назад их было 25-30%, сейчас -до 80-90%.**

**Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не помешают мамина любовь, установка на здоровье и счастье.**

# Установка на счастье

**Фразы, которые надо произносить,  
- не случайные.**

**Каждое слово – продуманное и  
проверенное, менять их нельзя.**

**Базовая часть внушения,  
состоящая из 4 блоков, полезна  
любому ребенку, даже самому  
здоровому счастливому**





# Настрой на счастье и здоровье.

**Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке – это специально подобранные и проверенные фразы.**

**Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрослым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде всего, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждому ребенку.**

**1-й блок - "витамин материнской любви":  
с помощью этих слов мама изливает свою  
любовь на ребенка.**





**"Я тебя очень-очень сильно люблю.**

**Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**

**Ты моя родная частичка, родная  
кровинушка. Я без тебя не могу жить.**

**Я и папа тебя очень сильно любим".**

**2-й блок - установка на физическое здоровье.  
При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может  
излечить без всяких лекарств.**





• **"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".**

**3-й блок - установка на нервно-психическое  
здоровье, нормальное психическое развитие.**



**"Ты спокойный мальчик (девочка). Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".**



**4-й блок отражает народную мудрость. Издревле  
мама брала больного ребенка, прижимала к себе  
и своей внутренней силой очищала его от недуга:  
"Отдай мне свою болезнь!"**





- **Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмете себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!**
- **Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.**



OPEN.AZ

**«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.**

**(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)**

**-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон  
(если ребенок плохо спит).**

**-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.**

**-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.**

**-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.**

**(И заключительная фраза на мажоре...)**

**-Я тебя очень-очень сильно люблю".**

**Лучше всего заниматься новой методикой,  
когда ребенок спит.**

Итак, через 20-30 минут после того как  
малыш заснул, садитесь к его кровати с  
текстом в руках и трижды читайте каждую  
фразу: сначала мысленно  
для себя, потом  
мысленно —  
обращаясь к ребенку,  
затем вслух.



**А слова:**

- «-Я тебя очень-очень сильно люблю.**
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**
- Ты моя родная частичка, родная кровиночка.**
- Я без тебя не могу жить.**
- Я и папа тебя очень сильно любим",**

**говорите каждый день своему малышу, общаясь с ним,  
обнимая его, и он обязательно вырастет здоровым, умным и  
счастливым.**

# Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш

# **Педагогам надо донести до каждой мамы знания о том, что:**

**Любовь является одной из базовых потребностей каждого ребенка, при удовлетворении которой он сможет нормально развиваться. Именно мамина ЛЮБОВЬ, но не сюсюканье, зацелованность, избалованность и т.д.**

**\*Мамина любовь способна творить чудеса, помогая ребенку расти здоровым физически и психически, при заболеваниях быстрее выздоравливать.**

**Спасибо за внимание!!!**

