

01.05.23 - 15.05.23

Заведующая

Подгорбунских С.Ю.

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	200		Каша "Геркулес" молочная со	200		Суп молочный с крупой	200		Пудинг из творога с изюмом	150		Каша "Дружба"	200	
с сыром			слив.маслом			Кофейный напиток	200		Повидло	20		Кофейный напиток	200	
Чай с лимоном	200		Кофейный напиток	200		Хлеб пшеничный	40		Какао с молоком	200		Хлеб пшеничный	40	
Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Масло сливочное -	6		Хлеб пшеничный	40		Масло сливочное -	6	
Масло сливочное -	6		Масло сливочное -	6					Масло сливочное -	6				
			Сыр твердый порциями.	12					Сыр твердый порциями.	12				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	120		Напиток витаминизированный	100		Напиток витаминизированный	100		Напиток витаминизированный	100		Сок фруктовый	120	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи из свежей капусты со	200		Суп рисовый с мясом (Харчо)	200		Борщ с капустой,мясом и со	200		Суп из овощей, со сметаной	200		Суп картофельный с	200	
сметаной			Рыбное суфле	70		сметаной			Печень по строгановски *	100		макаронными изделиями		
Тефтели из говядины	70		Картофельное пюре	130		Курица в соусе с томатом	100		Макаронные изделия отварные	130		Свекла тушёная в сметанном	130	
Соус томатный	30					Рис отварной с маслом	130					соусе		
Каша пшеничная рассыпчатая	130		Компот из изюма	200		Компот из кураги	200		Помидоры порционный	40		Тефтели из говядины с рисом	70	
												("ежики")		
Огурец порционный	40		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Сок фруктовый	200		Кисель из концентрата	200	
Компот из смеси сухофруктов	200		Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50		Хлеб пшеничный	30		плодового или ягодного		
Хлеб пшеничный	30								Хлеб ржаной	50		Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	50											Хлеб ржаной	50	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Салат из моркови и яблок	60		Салат из свеклы с чесноком	60		Салат из свежих огурцов и	60		Салат из соленых огурцов	60		Салат картофельный с зелёным	100	
Запеканка из творога	150		Пирожок с капустой	80		помидор			Рыба запечен.с	150		горошком и яйцом		
Молоко сгущенное	20		Снежок	200		Омлет натуральный	130		картофел.по-русски			Хлеб пшеничный	20	
Хлеб пшеничный	20		Бананы	200		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Пирожок с повидлом	80	
Кефир	200					Йогурт питьевой	200		Молоко пастеризованное	200		Чай с молоком	200	
Печенье	25					Вафли	20		Пряник	30		Груши	180	
						Яблоки	180							

01.05.23 - 15.05.23

Заведующая

Подгорбунских С.Ю.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.			Вых.			Вых.			Вых.			Вых.		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	Каша манная молочная с	200		Каша кукурузная молочная	200		Каша пшеница молочная с	200		Суп молочный с макаронными	200		Каша овсяная "Геркулес"	200
	слив.маслом			жидкая			маслом сливочным			изделиями			жидкая с слив. маслом	
	Чай с молоком	200		Кофейный напиток	200		Какао с молоком	200		Кофейный напиток	200		Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40
	Масло сливочное -	6		Масло сливочное -	6		Масло сливочное -	6		Масло сливочное -	6		Масло сливочное -	6
				Сыр твердый порциями.	12								Сыр твердый порциями.	12
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	Напиток витаминизированный	100		Сок фруктовый	120		Сок фруктовый	120		Напиток витаминизированный	100		Сок фруктовый	120
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	Горошек зелёный консерв.	60		Суп крестьянский с крупой и	200		Свекольник с мясом, со	200		Рассольник ленинградский со	200		Суп гороховый	200
	отварной для подгарнировки*			сметаной			сметаной			сметаной			Гренки из пшеничного хлеба	30
	Щи из свежей капусты со	200		Картофельное пюре	130		Плов из отварной птицы	200		Жаркое по-домашнему	200			
	сметаной			Голубцы ленивые	70		Огурец порционный	40		Помидоры порционный	40		Котлеты рыбные	70
	Гуляш из говядины	100		Соус томатный	30		Кисель из концентрата	200		Компот из яблок с лимоном	200		Капуста тушеная	130
	Каша гречневая рассыпчатая	130		Компот из смеси сухофруктов	200		плодового или ягодного			Хлеб пшеничный	30		Компот из кураги	200
	Сок фруктовый	200		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	50		Хлеб ржаной	50						
	Хлеб ржаной	50												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	Салат из моркови с изюмом	60		Салат из свежих огурцов и	60		Салат овощной с зелёным	60		Салат овощной	100		Суфле из картофеля	150
	Лапшевник с творогом	150		помидор			горошком			Хлеб пшеничный	20		Соус молочный	30
	Соус молочный сладкий	30		Расстегай с рыбой	100		Рыба, запеченная в омлете	150		Ватрушка с творогом	80		Огурец порционный	40
	Хлеб пшеничный	20		Снежок	200		Хлеб пшеничный	20		Снежок	200		Хлеб пшеничный	20
	Молоко пастеризованное	200		Конфета шоколадная	20		Кефир	200		Зефир	35		Йогурт питьевой	200
	Вафли	20					Печенье	25					Мандарины	100
							Бананы	200					Печенье	25