

Консультация для родителей

«Безопасность детей летом»

Впереди долгожданное лето, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления, стоит заранее подумать о том, как обезопасить ребёнка в летний период.

Летом детей повышается двигательная активность, любознательность и стремление к самостоятельности, нередко всё это приводит к возникновению опасных ситуаций.

За жизнь и здоровье детей отвечают родители. Именно они должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать правила поведения.

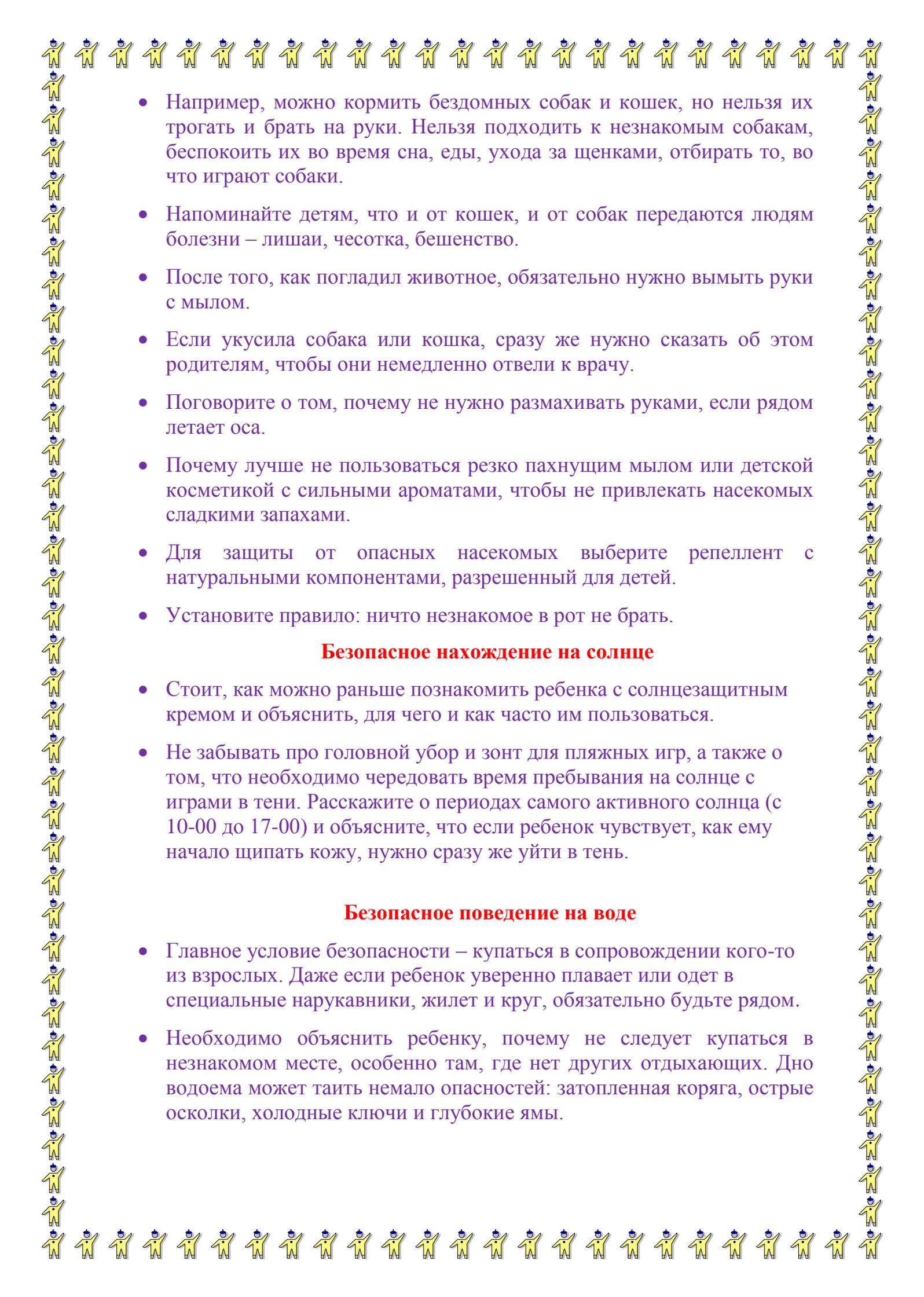
Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

- Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки).
- Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Ребёнок должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

Безопасное общение с животными

Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными.

- 
- Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки.
 - Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство.
 - После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.
 - Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу.
 - Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса.
 - Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами.
 - Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей.
 - Установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

Безопасное нахождение на солнце

- Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться.
- Не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

Безопасное поведение на воде

- Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом.
- Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

- 
- Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.
 - Контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде. Игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой).
 - Категорически запрещается прыгать в воду в непредназначенных для купания местах.
 - Нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями.
 - Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах.
 - Не следует звать на помощь в шутку.

Использование защитного снаряжения

- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретайте защиту от травм. Надевание защитного снаряжения - обязательное правило!

Выбор безопасной игровой площадки

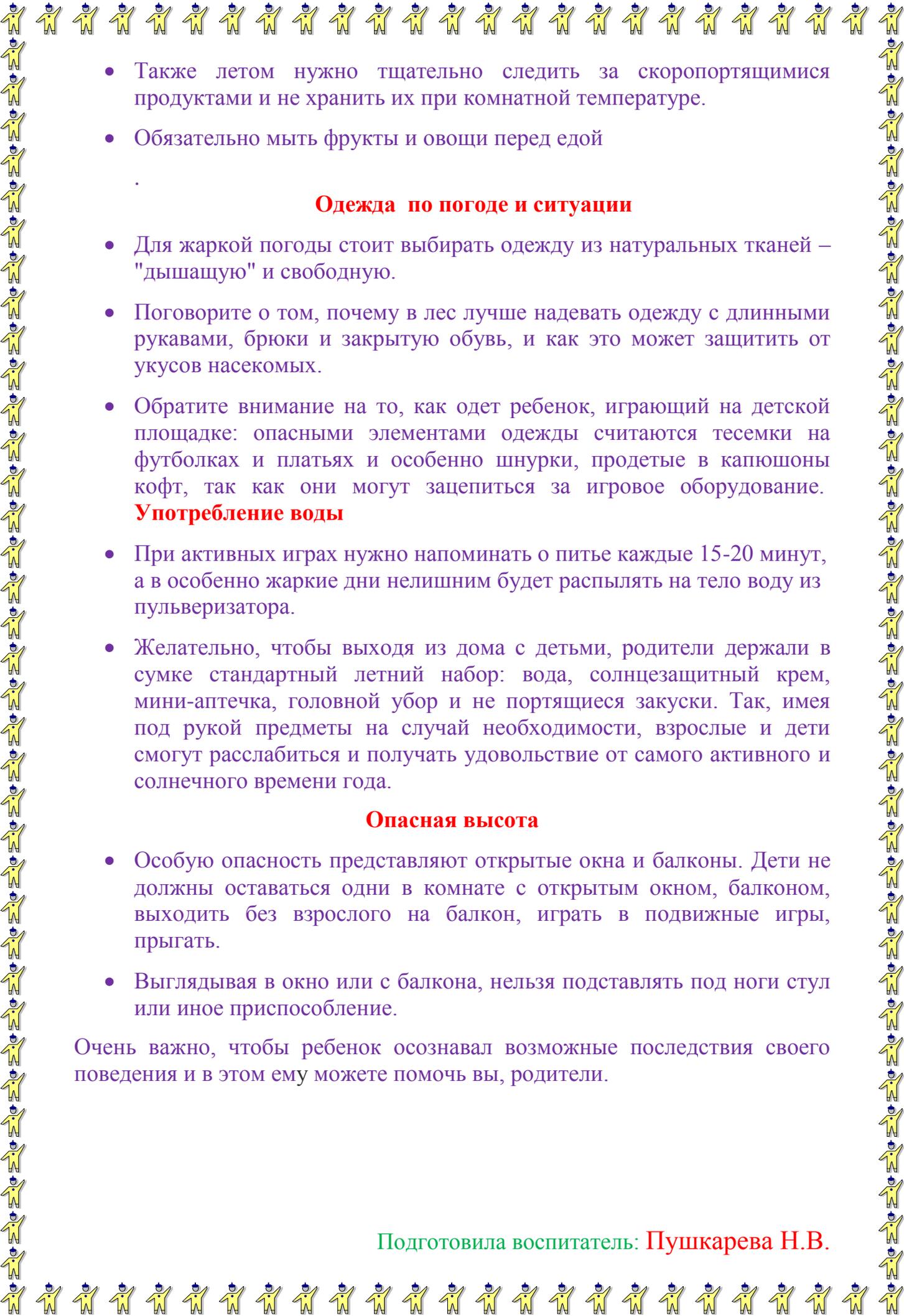
- Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей.
- Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно.
- Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

Безопасное укрытие при грозе и молнии

- Даже если ребенок не боится сверкающей молнии, звуков грома, стоит объяснить, какую опасность таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

Правила гигиены

- Чтобы избежать инфекций и "болезней немытых рук", необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды.

- 
- Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.
 - Обязательно мыть фрукты и овощи перед едой

Одежда по погоде и ситуации

- Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную.
- Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых.
- Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

Употребление воды

- При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело воду из пульверизатора.
- Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски. Так, имея под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного времени года.

Опасная высота

- Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть в подвижные игры, прыгать.
- Выглядывая в окно или с балкона, нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление.

Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.

Подготовила воспитатель: **Пушкарева Н.В.**