

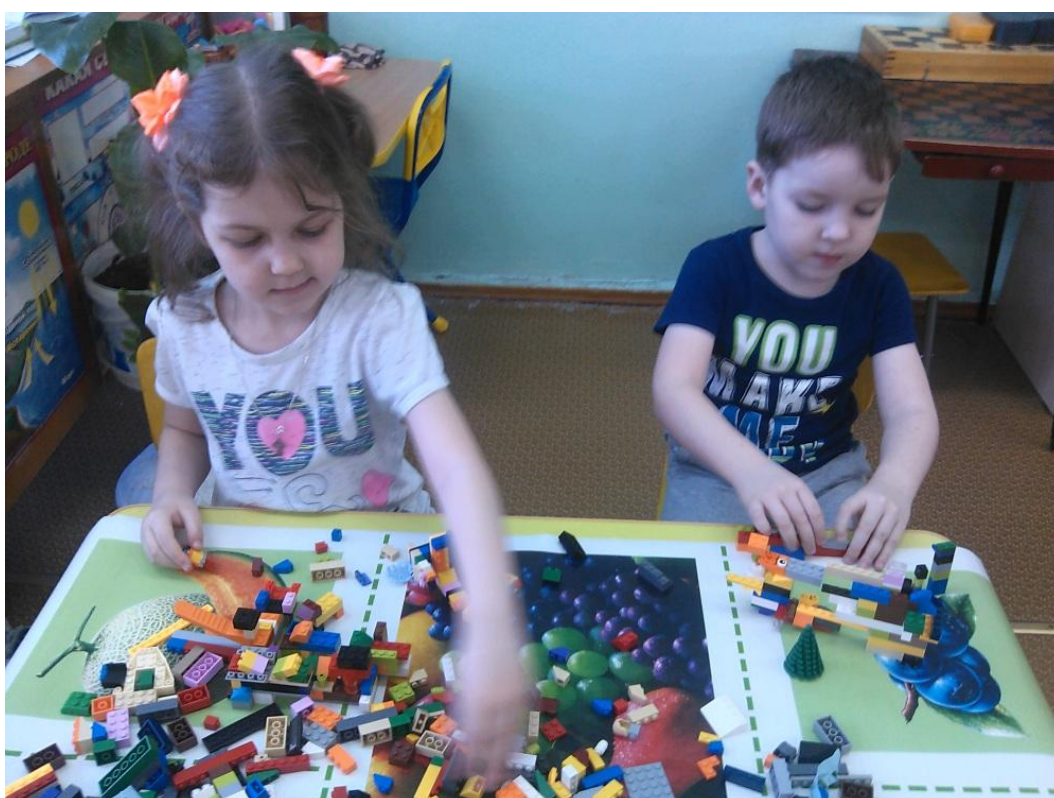
## Игры на развитие мелкой моторики в детском саду.

Игра в жизни дошкольника — это основной вид деятельности. Через игру он знакомится с окружающим миром, у него формируется психика, происходит становление личности и физическое развитие. **Упражнения, связанные с улучшением мелкой моторики, часто построены на повторении небольших движений пальцами.** Ребёнку быстро надоест выполнять такую работу, если не подать её в виде игры. Игровая деятельность повышает настроение, развивает воображение и фантазию, совместные игры с ровесниками пробуждают чувство коллективизма, а игры с участием родных объединяют семью. В детском саду упражнения по развитию мелкой моторики можно совмещать с разминкой занятия.

В нашей группе был изготовлен своими руками – бизиборд, в виде куба. Это невероятно полезная штука, как для мальчика, так и для девочки. Это пособие способствует развитию мелкой моторики пальцев. Ежедневные занятия в игровой форме дают отличный результат. Бизиборд – это настоящее развлечение и удовольствие для ребят.



На протяжении многих лет конструкторы Лего остаются самыми популярными и востребованными. В них влюблены дети всей планеты. Лего является самым известным в мире. Занятия с Лего полезны для развития мелкой моторики. Поэтому мы используем Лего разных видов на занятиях и в свободное время.





Хорошо известно, что работа с ножницами упражняет ребенка в быстрой смене напряжения и расслабления мелкой мускулатуры руки. Такая работа помогает в формировании правильного распределения мышечной нагрузки руки. Постоянно проводимые мною упражнения: симметричное вырезание, а так же вырезание ножницами различных фигурок из журналов – полезное и увлекательное занятие для будущих школьников.

Мой опыт свидетельствует, что работа детей в тетрадях с графическими диктантами, упражнениями улучшила мелкую моторику, сделала этот процесс увлекательным и занимательным.



Песок и крупа – полезный и приятный материал для занятий с ребенком. Так же способствует развитию мелкой моторики пальцев рук. У нас в группе одно из любимых занятий детьми – это рисование пальчиками на песке или любой крупе. Они не только тренируют и массируют пальчики. Но так же снимают нервное напряжение - с крупой стимулируют развитие восприятия, пальчики становятся более гибкими.



Моя работа подтверждает, насколько эмоционально значимы игры, приведенные выше, как они влияют на развитие мелкой моторики рук.

Подготовила: Шаповалова В.В.  
воспитатель первой категории