

Психологический тренинг для детей «Мирилки»

Свои первые шаги к выстраиванию взаимоотношений с окружающими людьми человек делает ещё в дошкольный период. Обычно общаясь со сверстниками, ребёнок проявляет чрезмерную эмоциональность.

Дети непосредственны, у них буквально написано на лице все, что они думают, малыши еще не умеют управлять своими эмоциями и сдерживать их. Поэтому сложно представить детских коллектив без ссор и конфликтов. В этом нет ничего страшного, если научить детей договариваться и прощать друг друга. Умение мириться — это навык, который необходимо прививать с раннего детства.

Сглаживать детские конфликты очень помогают мирилки — добрые стишки, которые произносят поссорившиеся малыши. С помощью «мирилок» очень удобно и весело мириться с друзьями и подружками. Но при этом необходимо соблюдать специальный ритуал: зацепиться мизинчиками и произнести, слегка потрясывая ими, наизусть текст стишка -«мирилки». При этом нужно улыбнуться, ведь от улыбки всем становится светлей.

В нашем детском саду, мы учим детей мириться, потому что в последнее время дошкольникам трудно просить прощения и прощать друг друга. В нашем учреждении есть специальная скамья для примирения.





Тренинг подготовила и провела:
педагог – психолог Чудинова Н.Н.