

ВДОХ И ВЫДОХ, РУКИ ШИРЕ...

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков. Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть длительным, плавным через рот, не надувая щеки.

Но не переусердствуйте! Достаточно 2-3 повторений упражнения. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению.

- Научите ребенка дуть на одуванчик, перышко, пушинку. Губы ребенка должны быть округленны и вытянуты вперед. Учите малыша контролировать длительность и силу выдоха.
- Порвите листок бумаги на мелкие кусочки и положите их на стол. Предложите ребенку одним выдохом сдуть все бумажки со стола. Восторгу не будет предела, особенно если и Вы поучаствуете в этой игре.
- Наполните таз или ванную водой, пустите в плаванье бумажные кораблики или легкие игрушки и научите ребенка дуть на них, контролируя силу и направленность выдоха. Соревнуйтесь – чей кораблик уплывет дальше.
- Пускайте вместе с ребенком мыльные пузыри. Это не только весело, но и полезно: малыш будет тренировать силу своего выдоха.
- Игра на различных духовых музыкальных инструментах наверняка не оставит ребенка равнодушным! Годятся любые дудки, губная гармошка, флейта. Шумно, зато интересно!
- А еще можно устроить соревнования в задувании свечек на торте или в надувании воздушных шаров.