



**Организация ежедневной жизнедеятельности детей на период летних каникул (с 18.07-31.08.2019г.)**  
**МБДОУ «Детский сад №33»**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность( в центрах развития).	6.45.00-8.00	6.45.00-8.00	6.45.00-8.00	6.45.00-8.05	6.45.00-8.00
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> точечный массаж, гимнастика для глаз					
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.10-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.10-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> полоскание рта	8.30-8.40	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45-8.50	8.50-8.55
<b>Игры по интересам</b>	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занимательная деятельность ( изо, музо, физо), беседы	9.00- 9.10	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.25
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> физкультминутки, гимнастика для глаз					
Прогулка: наблюдения, экскурсия, трудовые поручения, досуги, праздники	9.10-11.20	9.15-11.20	9.20-11.40	9.25-11.50	9.25-11.50
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> витаминные напитки, босохождение, воздушные и солнечные ванны, спортивные и подвижные игры, упражнения на укрепление опорно-двигательного аппарата					
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.45	11.50-12.00	11.50-12.00
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> водные процедуры, обливание ног	11.30-11.40	11.30-11.40	11.45-11.55	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.40 -12.00	11.40 -12.00	11.55 -12.15	12.10 -12.30	12.10 -12.30
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> полоскание рта, промывание носа					
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> аутотренинг, сказкотерапия, музыкотерапия					
Пробуждение	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
<b>Оздоровительная работа с детьми:</b> закаливающие процедуры	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20

Игры по интересам, чтение художественной литературы	15.20-15.40	15.20-16.00	15.20-15.45	15.20-16.00	15.20-16.10
Полдник	15.40 -15.55	16.00 -16.15	15.45 -16.00	16.00 -16.15	16.10 -16.25
Прогулка, уход домой	15.55-18.45	16.15-18.45	16.00-18.45	16.15-18.45	16.25-18.45