

**Адаптация
ребёнка
в детском саду**
советы родителям



Совет пять - Одежда

Одежда должна быть удобной и комфортной. Что для вас важнее – чтобы он выглядел самым модным и стильным или, чтобы он не боялся испачкаться и помять одежду? Обратите внимание на удобство застежек. Пусть маленький человек чувствует себя комфортно и свободно, а одежда не будет предметом ваших сожалений и претензий к ребенку.

Совет шесть - Игрушки

Договоритесь с ребенком, что он будет приносить в детский сад только те игрушки, с которыми он готов поделиться, и пропачка или порча которых не вызовет бурю слез. Полните сейчас идет адаптация к детскому саду, это и так тяжело для вашего ребенка, и лишние потрясения ему совсем ни к чему.





Совет первый - Неполный день

Постарайтесь не оставлять ребенка на полный день. Желательно первое время забирать его тогда, когда он еще не устал. Время пребывания в саду увеличивайте постепенно.

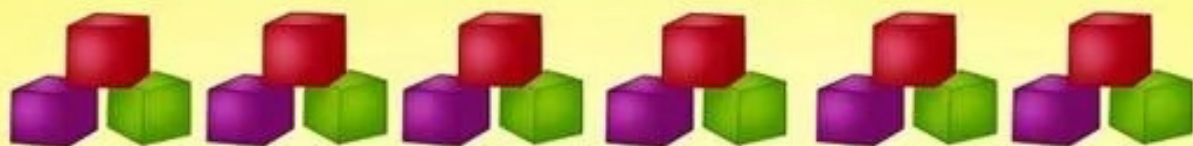
Совет второй - Правила личной гигиены

Целесообразно узнать все правила, которые существуют в садике, особенно те, что касается личной гигиены.

Постарайтесь придерживаться их дома - тогда ребенку легче будет привыкнуть к требованиям садика.

Обязательно оставьте в садике запас одежды и белья, чтобы в случае необходимости ребенок мог быстро переодеться в чистое и сухое.





Совет три - Еда



Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания.



Организм ребенка привыкает к перекусам и в саду ему этого может не хватать. Малыш будет



испытывать дискомфорт, но объяснить не сможет. Есть ли ребенок сам или ему нужна помощь?



Уверенно пользуется ложкой и вилкой? Решите,



как много вы хотите помощи в этом вопросе от воспитателей. Расскажите



о ваших пожеланиях людям, которые будут



общаться с вашим малышом.



Совет четыре - сон



Очень часто родители уверены, что ребенку не нужен



дневной сон, ведь дома его не уложишь. В



детском саду дети спят, потому что их



жизнь гораздо более динамична и насыщена,



и после обеда дети просто валяются с ног

