



## Непослушные, но такие любимые

Родители — самые близкие люди для малыша. Но именно они многое запрещают, ограничивают, заставляют... Как сохранить мир? Увы, нередко искренняя и взаимная любовь детей и родителей превращается в самую настоящую войну. Почему же так происходит?

Причины могут быть самыми разными. В представлении крохи родители всемогущи и могут, если захотят, исполнять любые желания. Поэтому невыполнение желаний вызывает обиду и подозрения в нелюбви. Дети начинают тихую войну, которая проявляется в неповиновении. Родители злятся и наказывают малыша, окончательно убеждая его, что он во враждебном лагере.

Порочный круг можно разорвать, но для этого нужны большое терпение и любовь. Всякий запрет должен быть четко аргументирован и постоянен. Даже маленький ребенок нуждается в объяснении: может, он не все поймет, но усвоит главное — родители любят его и запрещают что-то потому, что так надо.

### Кризис трех лет

Даже очень послушный ребенок часто проходит через такой кризис. С двух лет у детей начинает проявляться потребность в самоутверждении. Им хочется иметь свое мнение, даже если оно неверное, они ждут уважения своих интересов. Формируется самооценка ребенка, ему важно удостовериться, что он что-то из себя представляет. Дети начинают отвергать все, что вы

предлагаете и вести себя вызывающе. Старайтесь доказать свою любовь. Проявляйте уважение к его мнению и одновременно воспитывайте уважение к другим людям. Ребенок всегда чувствует, стараетесь ли вы наладить отношения с ним, и будет отвечать тем же.

### Желание привлечь внимание родителей

Когда малыш предоставлен сам себе, с ним редко играют или если между ним и мамой нет эмоционального контакта, ребенок стремится привлечь внимание любыми способами. Если он не получает положительных эмоций, то требует хотя бы негативных, ведь игнорирование для малыша хуже всего на свете. Кроха привязан к маме, ему нужен максимум любви и внимания. Потребуется немало времени, чтобы он отпустил вас, он должен насытиться положительными эмоциями, удостовериться в вашей любви. Если ребенок лишь изредка проявляет непослушание, то вполне вероятно, что ваши отношения с ним в порядке, а причина кроется в другом. Тогда нужно проанализировать, какие именно ситуации провоцируют ребенка на непослушание.

### Консерватизм

Дети по своей сути — консерваторы. Что-то новое часто отвергается, любое изменение привычного уклада жизни выводит их из равновесия. Будьте внимательны к ребенку, вовремя готовьте его к изменениям чего-то привычного. Разговаривайте, обсуждайте, ведь он — личность и имеет право знать, что вы планируете. Дети — заложники привычных действий, любители ритуалов. Их нервная

система требует бережного обращения, поэтому врачи и психологи советуют соблюдать режим дня. Ребенок чувствует себя в безопасности, когда просыпается, гуляет, играет и ложится спать по одной и той же схеме, с одной и той же последовательностью действий. На основе повседневных ритуалов можно легко построить дисциплину, а часто и объяснить поведение ребенка. Вот пример. Каждый раз при одевании на прогулку ребенок тянет время, отказывается одеваться, выводит маму из себя. Она сердится и одевает малыша насильно. Если это повторяется изо дня в день, то причиной такого непослушания может быть привычка капризничать, тянуть время и делать все по заведенной схеме. Ребенок не понимает, как иначе можно одеваться. Любыми способами изменяйте последовательность действий, а потом уже закрепляйте „хорошую“ привычку — для этого достаточно нескольких дней.

### Объективные причины

Малыш может быть голоден, устал или хочет спать. В этом случае не настаивайте на послушании. Успокойте его и поскорее искорените причину капризов.