

## ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



**"ЧАСИКИ"**. Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.



**"ЗМЕЙКА"**. Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.



**"КАЧЕЛИ"**. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к верхним и нижним резцам.



**"ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ"**. Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.



**"ЛОШАДКА"**. Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно, сильно, громко, тянуть подъязычную связку. Челюсть не двигается.



**"ГАРМОШКА"**. Рот раскрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.



**"МАЛЯР"**. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.



**"ШМЕЛЬ"**. Рот открыт. Язык в виде чашечки поднят вверх, боковые края прижаты к коренным зубам, передний край свободен. Посередине языка идет воздушная струя, подключается голос (слышится жж-жж).



**"БАРАБАНЩИКИ"**. Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчетливо произнося "д-д-д-д".



**"ИНДЮК"**. Приоткрыть рот, энергично проводить широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, добавить голос, пока не послышится: "бл-бл" (как индюк болбочет).



**"ФОКУС"**. Учить направлять воздушную струю посередине языка. Рот приоткрыть, язык "чашечкой" высунуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа, или на челочку.

МБДОУ детский сад № 33  
«Светлячок»

## Для чего нужна артикуляционная гимнастика?



Чтобы ребёнок научился произносить сложные звуки, его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

**Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:**

1. Некоторые дети благодаря своевременному началу занятий артикуляционной гимнастикой и упражнениям по развитию речевого слуха сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.
2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.
3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них "каша во рту". Надо помнить, что чёткое произношение звуков является основой при обучении письму на начальном этапе.
4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволяют всем - и детям и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.

**Артикуляционную гимнастику** следует выполнять ежедневно по 5-10 минут (3-4 упражнения, можно в несколько приемов).

Помните о том, что для ребенка **Артикуляционная гимнастика** - это трудная работа: давайте язычку отдохнуть и не забывайте хвалить малыша.

### СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



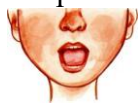
**"ЛОПАТОЧКА"**. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



**"ЧАШЕЧКА"**. Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



**"ИГОЛОЧКА"**. Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.



**"ГОРКА", "КИСКА СЕРДИТСЯ"**. Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.



**"ТРУБОЧКА"**. Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.



**"ГРИБОК"**. Рот открыт. Язык присосать к небу.

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

**"УЛЫБКА"**. Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.



**"ЗАБОРЧИК"**. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

**"ТРУБОЧКА"**. Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.



**"ХОБОТОК"**. Вытягивание сомкнутых губ вперед.

**"БУБЛИК", "РУПОР"**. Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.



**"ЗАБОРЧИК - БУБЛИК"; "УЛЫБКА - ХОБОТОК"**. Чередование положений губ.