

Разновидности мячей

Внешний вид	Вид спорта	Спортивные игры
	Баскетбол	
	Волейбол	
	Настольный теннис	
	Футбол	
	Теннис	



На заметку родителям:

Дети старшего дошкольного возраста должны уметь:

- Бросить мяч вверх и поймать его ладонями.
- Бросить мяч вверх с хлопком или двумя и поймать его.
- Бросить мяч вверх правой и поймать его левой рукой.
- Бросить мяч о землю и поймать его.
- Бросать мяч (снизу, от груди, из-за головы, от плеча)
- Отбивать мяч правой и левой рукой (баскетбол)
- Вести мяч ногой (футбол)

Упражнения у стены:

- Броски мяча о стенку двумя руками снизу и ловля его
- Бросок мяча обеими руками о стенку и ловля с отскоком от земли.

Уважаемые, родители, создайте все условия для всестороннего развития вашего ребенка!

МБДОУ «Детский сад №33»

Знаю я секрет один:
Есть волшебный витамин.
Не едят его не пьют,
А кидают и бросают,
И ногами сильно бьют.
Что это за витамин?

Школа мяча!



«Мяч – великий дар педагогике и средство всестороннего развития ребенка...»

Педагог- философ Ф. Фребель

Мяч – снаряд, требующий проворных рук и повышенного внимания. Мяч – удивительно интересная игрушка. Ребенок играет и упражняется в бросании и катании мяча, развивая:

- Глазомер;
- Координацию движений;
- Пространственная ориентация;
- Ловкость;
- Чувство ритма;
- Моторику рук;
- Развивая руку, ребенок успешно овладевает навыком письма в школе.

Разновидности мячей	
	<p>Хип-хоп</p> 
	<p>Массажный мяч</p> 
	<p>Фитбол</p> 
	<p>Детский мяч</p> 

Игры с мячом развивают навыки общения (играть в большой компании гораздо веселее!);



- поднимают дух состязательности;
- повышают настроение
- снимают агрессию;
- помогают избавиться от мышечных напряжений.